Проект программы на 09.04.2019 г.

26 апреля (пятница)	
10:00 **Легкоатлетический манеж УралГУФК**	Начало работы выставки.
10:00-12:30 **Интерактивная зона**	**Показательные выступления областных федераций спорта.** - Челябинская областная общественная организация «Спортивная ассоциация киокусинкай». **Организаторы:** Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, Областные федерации спорта, ООО «Первое выставочное объединение».
10:00-11:00 **Зона показательных выступлений**	**Показательные выступления Федерации фехтования Челябинска** **Организатор:** Федерации фехтования Челябинска.
10:00-19:00 **Стенд Федерации Армрестлинга**	**«Кубок Танкограда» по армрестлингу и армлифтингу.** **Организатор:** Челябинская Областная Федерация Армрестлинга.
11:00-19:00 **Интерактивная зона**	**Областной турнир по смешанным боевым единоборствам (ММА) - XXVIII этап Уральской лиги REM-93.** **Организаторы:** Федерация Смешанного Боевого Единоборства ММА Челябинской области.
12:50-13:00 **Интерактивная зона**	**Показательные выступления по спортивной гимнастике.** **Организатор:** Региональная общественная организация «Федерация по спортивной гимнастике Челябинской области».
13:00-13:30 **Зона открытия**	**Торжественное открытие II межрегиональной спортивной выставки «CHEL FIT-2019».** **Приглашенные гости:** - Исполняющий обязанности заместителя Губернатора Челябинской области **Вадим Евдокимов,** - Исполняющий обязанности Министра физической культуры и спорта Челябинской области **Леонид Одер,** - Представитель Законодательного Собрания Челябинской области, - Секретарь Совета ЧГОО ХК «Трактор» **Евгений Иванов,** - Руководитель РОО «Студенческий спортивный союз Челябинской области», проректор по спортивной работе Уральского государственного университета физической культуры **Петр Галкин,** - Заслуженный мастер спорта России, олимпийский чемпион **Мансур Исаев,** - Заслуженный мастер спорта России, призер Олимпийских игр **Ольга Фаткулина,** - Представитель Хоккейного клуба «Трактор». **Организатор:** Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области.
13:30-14:00 **Интерактивная зона**	**Мастер-класс по направлению Salsa Bachata.** **Организатор:** Фитнесс-клуб «Murugov world»

15:00–19:00 **Интерактивная зона** **15:00–15:10** **16:00–16:10** **17:00–17:10**	**Презентация пилона в действии от школы воздушной акробатики «PolëtDanceSchool».** Выступление на пилоне победителей и призеров чемпионатов Урала и России. **Организатор:** Школа воздушной акробатики «PolëtDanceSchool»
17:30–18:00 **Интерактивная зона**	**Показательные выступления от Ассоциации японских традиционных боевых искусств «Будокай».** **Организатор:** Ассоциация японских традиционных боевых искусств «Будокай»
19:00 **Легкоатлетический манеж УралГУФК**	Окончание работы первого дня выставки.
27 апреля (суббота)	
10:00 **Легкоатлетический манеж УралГУФК**	Начало работы второго дня выставки.
10:00–19:00 **Интерактивная зона** **9:00–11:00** **11:40–19:00**	**Открытый Чемпионат России среди клубов по гиревому спорту. Этап мировой серии «Гран-при» среди клубов по гиревому спорту.** *Специальный гость и главный судья соревнований:* Мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира **Иван Николаевич Денисов.** – Взвешивание и заявки участников – Открытие и начало соревнований – Толчок по длинному циклу программы троеборья – Толчок программы двоеборья у мужчин и у любителей (БОЛТ) – Длинный цикл женщины и женщины – любители, ПОДА (БОЛТ) – Жим гири ПОДА – Толчок гирь программы троеборья у мужчин – Рывок гири программы рывка у мужчин – Рывок гирь программы двоеборья у мужчин + армейский рывок – Рывок программы рывка у женщин + армейский рывок, рывок ПОДА – Рывок программы троеборья у мужчин – Награждение победителей и призеров личного зачета **Организаторы:** РОООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Челябинской области, ООО «Первое выставочное объединение».
10:00–19:00 **Стенд Федерации Армрестлинга**	**«Кубок Танкограда» по армрестлингу и армлифтингу.** **Организатор:** Челябинская Областная Федерация Армрестлинга.
10:00–19:00 **Зона соревнований Федерации Армейского рукопашного боя**	**Областной турнир по армейскому рукопашному бою, посвящённый «Дню Победы».** **Организатор:** Челябинская Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Армейского рукопашного боя».
10:00–10:30 **Интерактивная зона**	**Показательные выступления по современной китайской гимнастике цигун Фалуньгун.** Древний метод самосовершенствования, основанный на принципах истины, доброты и терпения. **Организаторы:** Школа цигун Фалуньгун.
11:00–11:10 **14:50–15:00** **17:50–18:00** **Интерактивная зона**	**Показательные выступления по jumping/фитнес на батуте и pole dance/танец на пилоне.** **Организатор:** студия фитнеса «DИНАМИКА».
11:30–12:00 **17:00–18:00** **Интерактивная зона**	**Показательные выступления от Ассоциации японских традиционных боевых искусств «Будокай».** **Мастер-класс от Ассоциации японских традиционных боевых искусств «Будокай».**

	Организатор: Ассоциация японских традиционных боевых искусств «Будокай»
12:00-13:30 **Интерактивная зона**	**Мастер-класс «Скандинавская ходьба».** **Организатор:** Клуб Скандинавской ходьбы Светланы Макаревич.
13:30-14:00 **Интерактивная зона**	**Презентация аэробного класса от фитнесс-клуба «Murugov world» по направлению Dancing step.** **Организатор:** Фитнесс-клуб «Murugov world»
14:00-14:30 **Интерактивная зона**	**Показательный выступления по бодибилдингу.** Классический бодибилдинг, фитнес-бикини, фитнес. - произвольная программа; - сравнение в пропорциях; - дефиле. **Организатор:** Челябинская областная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга».
15:00-16:00 **Интерактивная зона**	**Показательный комплекс по кроссфиту от тренеров и спортсменов «UralStrong»:** **-** Ходьба на руках; - Аэробайк; - Работа с кувалдой; **Мастер-класс со зрителями:** - комплекс упражнений под руководством тренеров «UralStrong». **Организатор:** Центр общей физической подготовки «UralStrong».
16:00-17:00 **18:00-19:00** **Интерактивная зона**	**Мастер-класс по йоге и зумбе.** - оздоровительная йога для начинающих; - экзотическая zumba (r); - фитнес (функциональный тренинг, направленный на «жиротопку»); - оздоровительная физическая культура для лиц пожилого возраста; - мини-лекторий по здоровому питанию и презентация методик оценки соматического здоровья в полевых условиях; - розыгрыш ценных призов и сладких подарков; - фотосессия для всех. **Подарки:** сертификаты в магазин спортивной профильной одежда; сертификат на бесплатный массаж; абонемент в фитнес-студию. **Организаторы:** Общественная палата Челябинской области, ЧРОООООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», Челябинское региональное молодежно-спортивное общественное движение «Челябинск здоровый - Челябинск успешный», ООО «Первое выставочное объединение».
17:00-18:00 17:00-17:30 17:30-18:00 **Интерактивная зона**	**Серия мастер классов от фитнес-клуба Strong&Smart.** - Мастер класс по фитнес-направлению Tabata: жиросжигающая тренировка, включающая в себя 4-х минутные блоки (принцип тренировки: 20 секунд физических нагрузок, 10 секунд отдыха); - Мастер-класс по фитнес-направлению Functional: тренировка с собственным весом, работа над координацией, силой и разумом (принцип работы: комплекс упражнений, который разучивается постепенно и затем соединяется в единую композицию). Тренер: Инструктор универсал групповых программ, персональный тренер, диетолог, консультант по фитнесу, опыт в фитнесе более 7 лет - **Александра Колесникова.** **Организатор:** Фитнес-клуб Strong&Smart.
19:00 **Легкоатлетический манеж УралГУФК**	Окончание работы второго дня выставки.
28 апреля (воскресенье)	
10:00	Начало работы третьего дня выставки.

Легкоатлетический манеж УралГУФК	
10:00–19:00 **Интерактивная зона** **09:00–10:20** **10:30–19:00**	**Открытый Чемпионат России среди клубов по гиревому спорту. Этап мировой серии «Гран-при» среди клубов по гиревому спорту.** *Специальный гость и главный судья соревнований:* Мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира **Иван Николаевич Денисов.** – Взвешивание и заявки участников – Начало соревнований – Полумарафон среди мужчин и женщин – Соревнования ФЭЙС ОФФ среди команд – Награждение командного первенства ФЭЙС ОФФ – Марафон среди мужчин и женщин с гирями – Награждение победителей и призеров, а также участников соревнований ФЭЙС ОФФ, в полумарафоне и марафоне. **Организаторы:** РОООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Челябинской области, ООО «Первое выставочное объединение».
10:00–19:00 **Стенд Федерации Армрестлинга**	**«Кубок Танкограда» по армрестлингу и армлифтингу.** **Организатор:** Челябинская Областная Федерация Армрестлинга.
10:00–19:00 **Зона соревнований Федерации Армейского рукопашного боя**	**Областной турнир по армейскому рукопашному бою посвящённый «Дню Победы».** **Организатор:** Челябинская Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Армейского рукопашного боя».
11:30–12:00 **17:00–18:00** **Интерактивная зона**	**Показательные выступления от Ассоциации японских традиционных боевых искусств «Будокай».** **Мастер-класс от Ассоциации японских традиционных боевых искусств «Будокай».** **Организатор:** Ассоциация японских традиционных боевых искусств «Будокай»
13:00–14:00 **Интерактивная зона**	**Розыгрыш призов.** **Организатор:** ООО «Первое выставочное объединение».
15:00–15:30 **Интерактивная зона**	**Показательные выступления по современной китайской гимнастике цигун Фалуньгун.** Древний метод самосовершенствования, основанный на принципах истины, доброты и терпения. **Организаторы:** Школа цигун Фалуньгун.
16:00–19:00 **Интерактивная зона**	**Мастер-класс по йоге и зумбе.** – оздоровительная йога для начинающих; – экзотическая zumba (r); – фитнес (функциональный тренинг, направленный на «жиротопку»); – оздоровительная физическая культура для лиц пожилого возраста; – мини-лекторий по здоровому питанию и презентация методик оценки соматического здоровья в полевых условиях; – розыгрыш ценных призов и сладких подарков; – фотосессия для всех. **Подарки:** сертификаты в магазин спортивной профильной одежда; сертификат на бесплатный массаж; абонемент в фитнес-студию. **Организаторы:** Общественная палата Челябинской области, ЧРОООО И «Российская Диабетическая Ассоциация», Челябинское региональное молодежно-спортивное общественное движение «Челябинск здоровый – Челябинск успешный», ООО «Первое выставочное объединение».
19:00 **Легкоатлетический**	Окончание работы выставки.

манеж УралГУФК	