Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования

«Спортивная школа № 9 по шахматам и шашкам» города Челябинска

Утверждаю

Директор МБУ ДО СШ № 9
по шахматам и шашкам г. Челябинска

_____А.А.Севостьянов

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГРАФИК

на 2026 год

Нормативно-правовую базу годового календарного учебно-тренировочного графика МБУ ДО СШ № 9 по шахматам и шашкам г. Челябинска составляют:

1. Конвенция о правах ребенка
2. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 М» 118-ФЗ
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329-ФЗ
4. Устав МБУ ДО СШ № 9 по шахматам и шашкам г. Челябинска
5. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «шашки», утвержденный приказом Минспорта России от 04.12.2025 г. №1078
6. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденный приказом Минспорта России от 24.10.2025 г. № 876
7. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шашки»
8. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»

1. Продолжительность учебно-тренировочного года

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта «Шахматы», «Шашки» - 52 недели, включая работу на учебно-тренировочных сборах или по индивидуальному плану обучающихся в период самостоятельной работы и активного отдыха.

2. График учебно-тренировочного процесса

1. Начало учебно-тренировочного года – 01 января 2026 года
2. Начало учебно-тренировочных занятий 09 января 2026 года
3. Проведение промежуточной аттестации - 01.10 – 30.11.2026 г.
4. Прием на новый учебно-тренировочный год – 01.09. – 15.12.2026 г.
5. Участие в соревнованиях в соответствии с календарным планом Учреждения.
6. Тренировочные мероприятия в соответствии с приказами Учреждения.
7. Окончание учебно-тренировочного года – 31.12.2026 г.

3. Регламент образовательного процесса

1. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней

2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

- по виду спорта «Шахматы»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствование спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Кол-во часов в неделю	4,5	6	9	12	18	24
Кол-во тренировок в неделю	3-4	3-5	3-5	4-5	4-6	4-6
Общее кол-во часов в год	234	312	468	624	936	1248

- подготовки по виду спорта «Шашки»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствование спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Кол-во часов в неделю	4,5	6	9	10	18	24
Кол-во тренировок в неделю	3-4	3-5	3-5	4-5	4-6	4-6
Общее кол-во часов в год	234	312	468	520	936	1248

Режим работы тренеров-преподавателей устанавливается согласно расписания учебно-тренировочных занятий, утверждаемого директором учреждения.

4. Объем соревновательной деятельности

- по виду спорта «Шахматы»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	2	4	4	4	2	1
Отборочные	-	2	2	2	4	4
Основные	-	1	1	2	3	4

- по виду спорта «Шашки»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	3	4	4	4	4	1
Отборочные	-	2	2	2	4	4
Основные	-	1	1	2	4	6

5. Каникулярный период

Каникулярное время носит гибкий характер. В каникулярный период спортсмены могут быть задействованы следующим образом:

- лагерь дневного пребывания;

-учебно-тренировочные сборы на местах проведения занятий;

- тренировочные мероприятия;

- оздоровительные мероприятия и учебно-тренировочные сборы в загородных организациях:

- на базе МОКК «Черемушки» (шахматы) – 15 человек

- по плану Курчатов-Центра выездные профильные сессии по шахматам

- самостоятельная работа.

Годовой график учебно-тренировочного периода

по виду спорта «Шахматы»

	Нормативы по этапам подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства ГССМ	Этап высшего спортивного мастерства ГВСМ
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20	10-20	6-12	6-12	2-10	2-10
№	Виды подготовки	Количество часов					
1.	Общая физическая подготовка	33	25	19	25	38	54
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	10	13	38	54
3.	Участие в соревнованиях	11	50	84	144	192	324
4.	Техническая подготовка	80	96	132	150	216	228
5	Тактическая подготовка	54	60	96	120	180	227
6	Теоретическая подготовка	47	60	84	108	172	226
7	Психологическая подготовка	2	5	12	14	18	26
8	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	20	24	31
9	Тестирование и контроль	4	8	10	14	16	20
10	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	4	11	8	18	25
11	Восстановительные мероприятия	1	4	10	8	24	33
Общее количество часов в год		234	312	468	624	936	1248

Этап начальной подготовки, первый год обучения

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	33	3	3	3	3		3	3	3	3	3		6
2	Участие в соревнованиях	11		1	2	2	1			5				
3	Техническая подготовка		Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий											
	Тактическая подготовка	80	7	7	7	6	7	7	7	5	7	7	6	7
	Теоретическая подготовка	54	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4
4	Психологическая подготовка	47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия	2										1		1
6	Тестирование и контроль	3											3	
	Итого	4					2						2	
		234	19	19	21	19	19	19	19	21	19	19	19	21

Этап начальной подготовки, второй год обучения

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	**25**	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3
2	Участие в соревнованиях	**50**	4	4	4	4	4	4	4	6	4	4	4	4
			Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий											
3	Техническая подготовка	**96**	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	6	8
4	Тактическая подготовка	**60**	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	Теоретическая подготовка	**60**	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	Психологическая подготовка	**5**	1		1			1					1	1
7	Медицинские, медикобиологические мероприятия	**4**				1			1				2	
8	Восстановительные мероприятия	**4**			1	1		1	1					
9	Тестирование и контроль	**8**		2			2				2		2	
	Итого	**312**	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

Тренировочный этап, первый-третий год обучения

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	**19**	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2
2.	Специальная физическая подготовка	**10**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
3.	Участие в соревнованиях	**84**	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
			Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий											
4.	Техническая подготовка	**132**	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
5	Тактическая подготовка	**96**	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
6	Теоретическая подготовка	**84**	8	8	8	7	7	6	6	7	8	7	5	7
7	Психологическая подготовка	**12**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2		1
8	Контроль и тестирование	**10**		2		2	2					1	3	
9	Медицинские, медикобиологические	**11**	1		1			2	1	1			3	2
10	Восстановительные мероприятия	**10**				1		2	2	2	1	1		1
	Итого	**468**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**	**39**

Тренировочный этап, четвертый год обучения

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	**25**	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2.	Специальная физическая подготовка	**13**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
3.	Участие в соревнованиях	**144**	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	10	12
		Согласно календарному плану портивно-массовых мероприятий												
4.	Техническая подготовка	**150**	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13
5.	Тактическая подготовка	**120**	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
6	Теоретическая подготовка	**108**	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
7	Психологическая подготовка	**14**	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
8	Инструкторская и судейская практика	**20**	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2		3
9	Контроль и тестирование	**14**		2	2	2	2				2		4	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	**8**	1	1	1	1	1						3	
11	Восстановительные мероприятия	**8**						2	3	3				
	Итого	**624**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	**52**

Этап совершенствования спортивного мастерства

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	38	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
2.	Специальная физическая подготовка	38	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
3.	Участие в соревнованиях	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
		Согласно календарному плану портивно-массовых мероприятий												
4.	Техническая подготовка	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
5	Тактическая подготовка	180	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
6	Теоретическая подготовка	172	14	14	14	14	14	15	14	15	15	15	14	14
7	Психологическая подготовка	18	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2
8	Инструкторская и судейская практика	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	Тестирование и контроль	16	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	18	1	1	2	2	1	2	2	2		2	1	2
11	Восстановительные мероприятия	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Итого	936	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78

Этап высшего спортивного мастерства

	Виды подготовки	кол-во часов	кол-во											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1.	Общая физическая подготовка	**54**	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
2.	Специальная физическая подготовка	**54**	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
3.	Участие в соревнованиях	**324**	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
		Согласно календарному плану портивно-массовых мероприятий												
4.	Техническая подготовка	**228**	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
5	Тактическая подготовка	**227**	19	19	19	19	18	19	19	19	19	19	19	19
6	Теоретическая подготовка	**226**	18	19	19	18	19	19	19	19	19	19	19	19
7	Психологическая подготовка	**26**	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
8	Инструкторская и судейская практика	**31**	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
9	Тестирование и контроль	**20**	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	**25**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
11	Восстановительные мероприятия	**33**	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
	Итого	1248	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104

Годовой график учебно-тренировочного периода

по виду спорта «Шашки»

	Нормативы по этапам подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства ГССМ	Этап высшего спортивного мастерства ГВСМ
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20	10-20	6-12	6-12	2-8	2-8
№	Виды подготовки	Количество часов					
1.	Общая физическая подготовка	12	14	15	22	36	51
2.	Специальная физическая подготовка	12	12	15	22	36	51
3.	Участие в соревнованиях	12	12	36	70	120	171
4.	Техническая подготовка	76	108	168	138	264	324
5	Тактическая подготовка	54	73	94	108	184	252
6	Теоретическая подготовка	52	70	94	108	184	240
7	Психологическая подготовка	10	11	24	24	36	48
8	Инструкторская и судейская практика	-	4	11	11	22	35
9	Тестирование и контроль	4	4	5	6	12	18
10	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	2	3	4	21	24
11	Восстановительные мероприятия	1	2	3	4	21	34
Общее количество часов в год		234	312	468	520	936	1248

Этап начальной подготовки, первый год обучения

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Специальная физическая подготовка	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Участие в соревнованиях	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий												
4	Техническая подготовка	76	6	6	7	6	6	6	6	8	6	7	6	6
	Тактическая подготовка	54	6	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4
	Теоретическая подготовка	52	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4
5	Психологическая подготовка	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
6	Тестирование и контроль	4					2						2	
6	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия	2												2
	Итого	234	20	19	20	19	20	19	20	20	19	20	19	19

Этап начальной подготовки, второй год обучения

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	**14**	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
2	Специальная физическая подготовка	**12**	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	Участие в соревнованиях	**12**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий												
4	Техническая подготовка	**108**	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
5	Тактическая подготовка	**73**	6	6	6	7	6	6	6	6	7	6	4	7
6	Теоретическая подготовка	**70**	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	4	5
7	Психологическая подготовка	**11**		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Инструкторская и судейская практика	**4**								1		1	1	1
9	Тестирование и контроль	**4**			1		1						2	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	**2**											2	
11	Восстановительные мероприятия	**2**						1	1					
	Итого	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

Этап спортивной специализации, первый-третий год обучения

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	15	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
2	Специальная физическая подготовка	15	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1
3	Участие в соревнованиях	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
		Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий												
4	Техническая подготовка	168	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
5	Тактическая подготовка	94	8	9	8	8	8	8	7	7	8	9	7	7
6	Теоретическая подготовка	94	8	9	8	9	8	7	7	7	8	8	7	8
7	Психологическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3
8	Инструкторская и судейская практика	11	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Тестирование и контроль	5			1		1				1		2	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	3											2	1
11	Восстановительные мероприятия	3						1	1	1				
	Итого	468	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39

Этап спортивной специализации, четвертый год обучения

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	**22**	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
2	Специальная физическая подготовка	**22**	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
3	Участие в соревнованиях	**70**	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	7
			Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий											
4	Техническая подготовка	**138**	12	12	11	12	11	11	12	12	11	12	11	11
5	Тактическая подготовка	**108**	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
6	Теоретическая подготовка	**108**	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
7	Психологическая подготовка	**24**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	Инструкторская и судейская практика	**14**	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
9	Тестирование и контроль	**6**			1		2				1		2	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	**4**							1	1			2	
11	Восстановительные мероприятия	**4**			1			1	1	1				
	Итого	**520**	**42**	**43**	**44**	**43**	**44**	**43**	**44**	**44**	**43**	**43**	**44**	**43**

Этап совершенствования спортивного мастерства

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	Специальная физическая подготовка	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	Участие в соревнованиях	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
		Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий												
4	Техническая подготовка	264	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
5	Тактическая подготовка	184	15	16	15	16	15	16	15	16	15	15	15	15
6	Теоретическая подготовка	184	16	15	16	15	16	15	16	15	15	15	15	15
7	Психологическая подготовка	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	Инструкторская и судейская практика	22	1	1		1	2	3	3	2	3	3		3
9	Тестирование и контроль	12			2		4				2		4	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	21	3	3	3	3					2	2	3	2
11	Восстановительные мероприятия	21	2	2	1	2		3	3	4		2		2
	Итого	936	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78

Этап высшего спортивного мастерства

	Предметные области	кол-во часов	кол-во часов по месяцам											
			янв	фев	март	апр	май	июнь	июль	август	сен	окт	нояб	дек
1	Общая физическая подготовка	51	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4
2	Специальная физическая подготовка	51	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4
3	Участие в соревнованиях	171	14	13	14	14	16	14	16	14	14	14	14	14
		Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий												
4	Техническая подготовка	324	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
5	Тактическая подготовка	252	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
6	Теоретическая подготовка	240	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
7	Психологическая подготовка	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	Инструкторская и судейская практика	35	3	3	2	3	3	3	3	5	2	3	1	4
9	Тестирование и контроль	18		2	2	2	2	2			2	2	4	
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия	24	3	3	3	3					3	3	3	3
11	Восстановительные мероприятия	34	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	3
	Итого	1248	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104